



ÉVÈNEMENT ORGANISÉ PAR
LA LIGUE CONTRE LE CANCER

#8

DIM. 1
OCTOBRE
2023

Foulees roses

SPINALIENNES

6 km

départ 10h30
place GeorGIN
(marché couvert)

ÉPINAL

Course et marche non
chronométrées réservées
à toutes les femmes

10€

Inscriptions totalement destinées
au Comité des Vosges de la Ligue
contre le Cancer

CANCER
DU SEIN

Dépistage

dès **50 ans**
c'est le
moment

www.foulees-roses-spinaliennes.fr - 06 17 69 57 00

MERCI À NOS PARTENAIRES



BORNE À SELFIES

Repartez avec
votre photo souvenir !
Rdv à la borne à selfies,
sur le Village Rose
samedi et dimanche.

Les recettes seront intégralement
reversées à la Ligue contre le Cancer.



Une
animation
proposée
par
AZ Chapiteaux !



1 photo
=
1 don libre



Un R de déco

MERCI À NOS PARTENAIRES



Épinal



LILICHATOK
créatrice de chapeaux,
sera présente
dimanche matin !
Elisabeth Jud - Epinal
03 29 34 34 21



MERCI À NOS PARTENAIRES

DESCOUR'S
AUTO-MOTO ÉCOLE



Carrefour
EPINAL



LISSAC
L'opticien qui change la vue.

Maisons SOCOPA
Constructeur bois depuis 1957
Le Crosery - 88120 VAGNEY
www.maisons-socopa.fr

CVI
MENUISERIE ALUMINIUM
www.cvi-alu.fr
03 29 25 41 46

VUILLEMIN
BÂTIMENT
7 rue des Acadies OLIVIER VUILLEMIN
35000 DEUVILLE FRÉ 15 00 15 00 25 17
ENTREPRISE GÉNÉRALE DU BÂTIMENT

FOURNITURES
AUTOMOBILES
79, Rue Boulay
88190 GOLBEY
TÉL - 03 29 31 85 79
FAX - 03 29 31 85 80
www.spa88.com
devic.spa88@gmail.com
03 29 31 85 79
Lun - Ven 9h - 12h - 14h30 - 18h30
Mercredi 9h - 12h - 14h30 - 18h30
Samedi 9h - 12h - 14h - 17h

PARMENTIER Frères
ARABATAGE - ELAGAGE
D'ARBRES DANGEREUX
VENTE BOIS DE CHAUFFAGE
(BOIS SÈCHE QUALITÉ)
DESSOUCHAGE (SANS CHARRIÈRE SUR LE TERRAIN)
www.parmenier-heres.com
Tél. 03 29 34 14 47 ou 03 29 31 00 83

LAISSEZ
VOS MESSAGES
ET SOUTENEZ
LES PERSONNES
MALADES !

Votre message
de soutien
...



la comédie
des
Fleurs
15 rue de la Comédie
58200 EPINAL
Tél. 03 25 013 613
61 rue Charles de Gaulle
89200 REMIREMONT
Tél. 03 25 23 01 08
35, rue de la Moquette
88180 GOLBEY
Tél. 03 29 34 60 61
Découvrez notre catalogue :
www.comediedesfleurs.com Tél. 03 29 34 60 61
Commandes par carte et règlement par
Paiement en ligne Distribution de fleurs
25/24

Pensez à réaliser
votre mammographie !

LES FOULÉES ROSES SPINALIENNES #7 RETOUR SUR L'ÉDITION 2022 DES FRS



PENSEZ AU TROPHÉE ENTREPRISES/ ASSOCIATIONS

Participez en masse !
L'entreprise/association
qui inscrira le plus
grand nombre de ses
employées/adhérentes
aux foulées roses
remportera le trophée !

Inscription groupée sur
[www.foulees-roses-
spinaliennes.fr](http://www.foulees-roses-spinaliennes.fr)
(bulletin à télécharger)



Qui
remportera
le Trophée
de la
8^e édition ?



Trophée 2022 remporté par le
Centre Hospitalier d'Épinal

UN ÉVÈNEMENT ORGANISÉ PAR LE COMITÉ DES VOSGES DE LA LIGUE CONTRE LE CANCER

Tél. 03 29 33 29 16 - 06 17 69 57 00

cd88@ligue-cancer.net // Facebook : ligue contre le cancer comité des vosges

ACTUS & INFOS : www.ligue-cancer.fr // www.foulees-roses-spinaliennes.fr

COMMENT S'INSCRIRE ?

PAR COURRIER

**Bulletin ci-dessous à envoyer
ou déposer avec le règlement
avant le 29 septembre au :**

Comité des Vosges

de la Ligue Contre le Cancer
Résidence Beau Site 1
Avenue Robert Schuman
88000 Epinal

SUR INTERNET

**Du 11 juillet au 29 sept.,
inscription et règlement
sur :**

www.chronometrage.com

Les Foulées Roses Spinaliennes

EN VILLE

Du 26 au 29 sept. (adresse
communiquée ultérieurement)

**Les 30 sept. et 1^{er} octobre,
sur notre stand :** inscription,
règlement et retrait du cadeau :
Village Rose, Place GeorGIN
Sam. 9h-19h30 / Dim. 8h-10h15

LES FOULÉES ROSES SPINALIENNES EST UN NOM DÉPOSÉ.

Toute utilisation de ce nom ou du visuel de la manifestation dans un cadre autre que celui d'une manifestation organisée par le Comité des Vosges de la ligue contre le cancer est interdite et passible de poursuites.

CADEAU 2023

**T-shirt rose
ou casquette rose
ou bonnet rose**

Foulées roses spinaliennes #8

BULLETIN D'INSCRIPTION (un bulletin par personne)

Nom : Prénom :

Née en : **Femmes nées avant 2009 : 10 € - Femmes nées de 2009 à 2017 : 5 €**

Ville : Tél :

Mail :@.....

Pour des raisons de sécurité et d'assurance, la présence de chiens est strictement interdite, même en laisse (voir règlement). Toute personne inscrite autorise la reproduction et l'exploitation de son image fixée dans le cadre de photos pour la promotion et la communication des Foulées Roses Spinaliennes.

Le port du T-Shirt "spécial Foulées Roses Spinaliennes" est recommandé, par respect pour les partenaires y figurant avec leurs logos, et qui sont, avec d'autres, les garants de la manifestation.

À le Signature (du parent si mineure) :

RÈGLEMENT : €

par chèque (à l'ordre de La Ligue Contre le Cancer Comité des Vosges)

en espèces

FOULÉES ROSES SPINALIENNES #8

programme 2023

Les Foulées Roses Spinaliennes se dérouleront en présentiel
comme les années précédentes, programme habituel.

Consignes sanitaires : l'organisation tiendra compte des directives gouvernementales en vigueur au moment de l'événement. Toute modification sera notifiée sur le site officiel des FRS : www.foulees-roses-spinaliennes.fr

SAM. 30 SEPTEMBRE

PLACE GEORGIN

9h-19h30 :

inscription et retrait du cadeau
t-shirt ou casquette ou
bonnet (nouveau 2023) roses

DIM. 1^{ER} OCTOBRE

PLACE GEORGIN

8h-10h15 :

inscription et retrait du cadeau
t-shirt ou casquette ou
bonnet (nouveau 2023) roses

9h-10h15 :

ambiance musicale avec Céline

10h15 :

échauffement avec Céline

10H30 : DÉPART

À l'arrivée Place Georgan,
ravitaillement : sachet individuel
+ gobelet en carton jetable
remis à chaque femme contre
le ticket donné à l'inscription.



Retour de l'**ANIMATION MUSICALE**
sur le parcours, avec :



Lapachol Orchestra,
au Port.



Claude,
à la Roseraie.



Oléocada, en déambulation.



LES RESTAURANTS

Le Bureau, Le San Remo, le Virgile,
l'Appartement, The place To Be
et la Plage (Bouzey)

S'ENGAGENT

à reverser un pourcentage de la recette
du jour à la Ligue contre le Cancer.

N'hésitez pas à aller vous y restaurer !

Village rose

PLACE
GEORGIN

ANIMATIONS
samedi 30 septembre

INAUGURATION
À 14H30



ATELIER
ARTS PLASTIQUES
«TOUT EN ROSE»

DE 15H À 18H
avec Delphine Remy

CONCOURS de la plus belle
création avec tombola pour
les enfants participants.

En partenariat avec
Quai des Mots, Cultura et
Au Moulin des Lettres (Epinal),
et **King Jouet (Jeuxey).**

STAND DE
COUSSINS CŒURS
destinés aux femmes
opérées d'un
cancer du sein



Pour soutenir aussi la lutte
contre le cancer de l'enfant, la
Ligue s'associe à "SEPTEMBRE
EN OR" le Mois de mobilisation
avec les différentes associations
vosgiennes.



Les associations « Solidarité à Lilou », « Matthieu
et Rosemary Carrère » et « Le courageux combat
d'Antoine » seront présentes sur le Village rose.

MERCI À NOS PARTENAIRES



STUDIO 13
Salon de coiffure mixte
New! Barbier
15, quai Contades 88000 Epinal - 03.29.64.05.07

POULLAILLON

Boulangerie Nédélec
24 Quai de Dogneville - 88000 Epinal
Ouvert Du Lundi au samedi de 6h à 20h
 Fermé le dimanche
03 29 29 65 58

100% vosges

Garage PARMENTIER Alain
VÉHICULES TOUTES MARQUES
MECANIQUE
CARROSSERIE
PEINTURE
ÉLECTRICITÉ
MAGASIN D'USINE
PNEUMATIQUES
SPRAYS
6 bis, rue de Raménil 88000 JEUXEY
Tél. : 03 29 34 31 33 / Fax : 03 29 34 48 11

BONGRAIN-GERARD



Maison LEONARD
La qualité respectée

REPROVOSGES
12, rue Paul Doumer - 88000 Epinal
Cofin - ASE et co. - 11 jours sur 24
Tél : 03 29 82 93 16
E-mail : reprovosges@wanadoo.fr

mgen
GRUPE vyv

Cocktails - Buffets - Mariages - Banquets - C.E. - Repas de famille
La Griquet
RESTAURANT
11 rue de la Voivre - 88000 EPINAL
La Passion de la Qualité
TRAITEUR
03 29 34 20 81
auplidingour.mard88@orange.fr
Mirelle Traiteur
www.mirelle-traiteur.fr

BLEUFORÊT
FABRICATION FRANÇAISE

Vosges tv

MERCI À NOS PARTENAIRES

Géant
Casino



sicovad

socosprint
imprimeurs



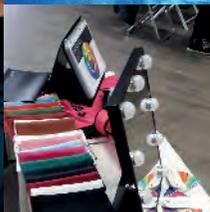
Pensez à réaliser
votre mammographie !



SOINS DE SUPPORT PROPOSÉS AUX PATIENTS PENDANT ET APRÈS LEUR TRAITEMENT

L'argent collecté lors des nombreuses manifestations organisées durant Octobre Rose notamment les Foulées Roses Spinaliennes permet au Comité des Vosges de proposer gratuitement aux patients différents soins de support (présentés ci-dessous).

Autres soins : « Écoute et accompagnement » à Coussey et à Bussang.



Aquasanté
(Epinal)

Rose Pilates
(Remiremont)

Shiatsu et cancer
(Remiremont)

Gymnastique douce
(Epinal)

Soutien psychologique
(Deyvillers)

Sophrologie
(Epinal, St-Dié)

Conseil en images
(Epinal)

Socio esthétique
(Remiremont, St Dié et Epinal)

Nutrition et cancer
(Epinal et Remiremont)

Ateliers créatifs
(Epinal)

Dragon Boat
(Epinal)



Soin socio-esthétique

Ces soins sont complémentaires de la prise en charge conventionnelle, ils apportent un meilleur être sur le plan psychologique tout en favorisant les liens entre patients, liens souvent mis à mal dès l'annonce d'un cancer. L'activité physique adaptée contribue à réduire le taux de récurrence.



MERCI AUX BOULANGERIES QUI ASSURENT LE RAVITAILLEMENT À L'ARRIVÉE !

Épinal : **Le Moulin du Château, Charlise, L'Atelier du pain, Aux Délices d'Antonin, La boîte à pain, Poulaillon** -
Saint-Laurent : **Boulangerie Lambert**
Golbey : **La Boulange Dorée** - Rupt-sur-Moselle : **Boulangerie Pinot**



MERCI À LA CHAMBRE DES MÉTIERS D'EPINAL

pour le goûter des enfants le samedi

MERCI À THIRIET pour les viennoiseries aux bénévoles de la Ligue.



LE COMITÉ DES VOSGES DE LA LIGUE CONTRE LE CANCER

Le Comité des Vosges de la Ligue contre le Cancer est une association Loi 1901 destinée à lutter contre le cancer à partir de ses missions statutaires : le financement des équipes de recherche, l'aide aux patients, l'information, la prévention et la promotion des dépistages des cancers.

Le Comité des Vosges réalise ses missions à partir des dons individuels (2 368 donateurs) et grâce à l'argent collecté sur diverses manifestations initiées par des partenaires ou par le Comité des Vosges de la Ligue contre le cancer.

Le comité des Vosges est très actif avec ses 6 Délégations de bénévoles (70) qui œuvrent toute l'année sur leur territoire.

Les Foulées Roses Spinaliennes du
2 octobre 2022, ce sont :

**5 281 femmes inscrites,
69 000 € récoltés**

pour aider les patients vosgiens.

Merci aux participantes et aux partenaires 2022.



Ligue contre le cancer
Comité des Vosges
Résidence Beau Site 1
Avenue Robert Schuman
EPINAL
03 29 33 29 16
cd88 @ ligue-cancer.net



**MERCI AUX BÉNÉVOLES ET AUX PARTENAIRES
SANS QUI, RIEN NE SERAIT POSSIBLE.**