

Foules roses

10 ans
COMBAT & SOLIDARITÉ

SPINALIENNES

DIM. 5
OCTOBRE
2025

ÉVÉNEMENT
ORGANISÉ PAR



6 km

départ 10h30
place Geogin
(marché couvert)

ÉPINAL

CANCER
DU SEIN

Depistage

dès 50 ans
c'est le
moment

Course et marche non
chronométrées réservées
à toutes les femmes

10€

Inscriptions totalement destinées
au Comité des Vosges de la Ligue
contre le Cancer

www.foules-roses-spinaliennes.fr - 06 17 69 57 00

MERCI À NOS PARTENAIRES



BORNE À SELFIES

Repartez avec votre photo souvenir !
Rdv à la borne à selfies,
sur le Village Rose dimanche.

Les recettes seront intégralement reversées à la Ligue contre le Cancer.



Une animation proposée par AZ Chapiteaux !



1 photo = 1 don libre



Norske Skog
Goibey

Crédit Mutuel



BOUGEL
TRAVAUX PUBLICS
03 29 35 43 83

MAGNUM
LA RADIO

FRAMATEC
CONSTRUCTION MÉTALLIQUE

LE COMPTOIR
Philippe Stehouwer - Cuisinier

Liberty
GYM

AHLSTROM

MGE
Groupe

Audi Service

SEAT
Service

SKODA
Service

CUPRA
SERVICE
Épinal

PASSION
AUTOMOBILES
ACCES • PREMIUM • SPORT • PRESTIGE

mazda

Boulangerie
Pinot
Pâtisserie
L'artisan du Pain Maison

ALFA
LAVAL

Distri-boissons
réseau **prodia+**

ANTHONY
PEINTURE
Artisan peintre - Xertigny

JMJ
Libres d'avancer



Exco Nexiom
Audit - Expertise Comptable - Conseil

TUI

Maison
Beldicot
Pâtisseries, Pâtisseries & Boulangeries depuis 1948

V.B.S.A.
www.vbsa.fr

BERJAC

ARCHITECTURE AMÉNAGEMENT INTÉRIEUR

98, rue Rincote 88220 HADOL - tél. 06 07 14 55 69
remydecointerieure@gmail.com

Intemporel



PRÊT À PORTER FEMININ

4, rue du Bouffier - 88000 ÉPINAL
Tél. 03 29 35 57 28



TOMBOLA ROSE
SPÉCIALE 10 ANS
JOUEZ !

Modalités p.9

MERCI À NOS PARTENAIRES

DESCOURS
AUTO-MOTO ECOLE

DVM
Droit - Droit Maritime

BIG
BONGRAIN-GERARD



LE PARC
P'tit Resto

Miléo Distribution
Épicerie / Livraison

hyperburo

elèsig

Maisons SOCOPA

Constructeur bois depuis 1967
Le Crosey - 88120 VAGNEY

www.maisons-socopa.fr

CVI
MENUISERIE ALUMINIUM

www.cvi-alu.fr

03 29 25 41 46



FOURNITURES AUTOMOBILES
79, Rue Boulay
88190 GOLBEY
TÉL - 03 29 31 85 79
FAX - 03 29 31 85 80
www.apa58.com
devit.apa58@gmail.com

OUVERT
Lundi 09h-19h - Mercredi 09h-19h
Mardi - Vendredi 08h-19h - Samedi 09h-19h
Samedi 08h-12h - 14h-17h

PARMENTIER Frères
ABATTAGE - ELAGAGE
D'ARBRES DANGEREUX
VENTE BOIS DE CHAUFFAGE
(BOIS À LE-GRAND)
DESSOUCHAGE (SANS DOMMAGE SUR LE TERRAIN)
www.parmentier-freres.com
Tél. 03 29 34 14 47 ou 03 29 31 00 83

La comédie des fleurs
15 rue de la Comédie
88200 EPINAL
Tél. 03 29 643 643
61 rue Charles de Gaulle
88200 REMIREMONT
Tél. 03 29 22 01 06
36 rue de la Moselle
88190 GOLBEY
Tél. 03 29 33 65 61
Découvrez notre catalogue : www.lacomiedesfleurs.com
Commandes par Carte rouge par Paiement en ligne

LAISSEZ
VOS MESSAGES
ET SOUTENEZ
LES PERSONNES
MALADES !

Votre message
de soutien
...



Pensez à
réaliser votre
mammographie !



TOMBOLA ROSE
SPÉCIALE 10 ANS
JOUEZ ! Voir p.9

LES FOULÉES ROSES SPINALIENNES #9 RETOUR SUR L'ÉDITION 2024



PENSEZ AU TROPHÉE ENTREPRISES/ ASSOCIATIONS

Participez en masse !
L'entreprise/association
qui inscrira le plus
grand nombre de ses
employées/adhérentes
aux foulées roses
remportera le trophée !

Inscription groupée sur
[www.foulees-roses-
spinaliennes.fr](http://www.foulees-roses-spinaliennes.fr)
(bulletin à télécharger)



Qui
remportera
le Trophée
de la
10^e édition ?



*Trophée 2024 remporté par les Caisses
d'Assurance maladie*

UN ÉVÈNEMENT ORGANISÉ PAR LE COMITÉ DES VOSGES DE LA LIGUE CONTRE LE CANCER

Tél. 03 29 33 29 16 - 06 17 69 57 00

cd88@ligue-cancer.net // Facebook : ligue contre le cancer comité des vosges

ACTUS & INFOS : www.ligue-cancer.fr // www.foulees-roses-spinaliennes.fr

COMMENT S'INSCRIRE ?

PAR COURRIER

Bulletin ci-dessous à envoyer
ou déposer avec le règlement
avant le 3 octobre au :

Comité des Vosges

de la Ligue Contre le Cancer
Résidence Beau Site 1
Avenue Robert Schuman
88000 Epinal

SUR INTERNET

Du 11 juillet au 2 octobre
à 22h :

www.chronometrage.com

Les Foulées Roses Spinaliennes

Nouveauté : Possibilité de
réserver sur internet votre
T-Shirt ou autres cadeaux.

EN VILLE

Du 30 septembre au
3 octobre (adresse
communiquée ultérieurement)

**Les 4 et 5 octobre, sur notre
stand** : inscription, règlement et
retrait du cadeau :

Village Rose, Place Georgin
Sam. 9h-19h / Dim. 8h-10h15

LES FOULÉES ROSES SPINALIENNES EST UN NOM DÉPOSÉ.

Toute utilisation de ce nom ou du visuel de la manifestation dans un cadre
autre que celui d'une manifestation organisée par le Comité des Vosges de
la ligue contre le cancer est interdite et passible de poursuites.

**CADEAU
2025
T-shirt rose
ou capuche
de bain ou
socquettes
roses**

Foulées roses spinaliennes #10

BULLETIN D'INSCRIPTION (un bulletin par personne)

Nom : Prénom :

Née en : **Femmes nées avant 2011 : 10 € - Femmes nées de 2011 à 2019 : 7 €**

Ville : Tél :

Mail :@.....

Pour des raisons de sécurité et d'assurance, la présence de  est strictement interdite, même en laisse (voir règlement sur www.foulees-roses-spinaliennes.fr). Toute personne inscrite autorise la reproduction et l'exploitation de son image fixée dans le cadre de photos pour la promotion et la communication des Foulées Roses Spinaliennes.

Le port du T-Shirt "spécial Foulées Roses Spinaliennes" est recommandé, par respect pour les partenaires y figurant avec leurs logos, et qui sont, avec d'autres, les garants de la manifestation.

À le Signature (du parent si mineure) :

RÈGLEMENT : €

par chèque (à l'ordre de La Ligue Contre le Cancer Comité des Vosges)

en espèces

FOULÉES ROSES SPINALIENNES #10

programme 2025

Les Foulées Roses Spinaliennes se dérouleront en présentiel comme les années précédentes, programme spécial 10^e anniversaire !

Consignes sanitaires : l'organisation tiendra compte des directives gouvernementales en vigueur au moment de l'événement. Toute modification sera notifiée sur le site officiel des FRS : www.foulees-roses-spinaliennes.fr

SAM. 4 OCTOBRE

PLACE GEORGIN

9h-19h :

Inscription et retrait du cadeau
t-shirt ou capuche de bain,
ou socquettes spéciales 10 ans
(nouveau 2025) roses.

DIM. 5 OCTOBRE

PLACE GEORGIN

8h-10h :

Nouveauté : sur place
Vente de café-viennoiseries.

Inscription et retrait du cadeau
t-shirt ou capuche de bain,
ou socquettes spéciales 10 ans
(nouveau 2025) roses.

10h :

Mise à l'honneur de Femmes

10h15 :

Échauffement avec Céline

10H30 : DÉPART

À l'arrivée Place GeorGIN :

Ravitaillement : sachet individuel
+ gobelet recyclable
remis à chaque femme contre
le ticket donné à l'inscription.

Nouveauté : restauration avec les
commerçants du Marché Couvert
(sur place ou à emporter)



ANIMATION MUSICALE
sur le parcours, avec :



Groupe Calodéa,
au départ.



Claude.



La fanfare Lapachol Orchestra, au port.



LES RESTAURANTS
Le Bureau et Le San Remo
S'ENGAGENT

à reverser un pourcentage de la recette
du jour à la Ligue contre le Cancer.

N'hésitez pas à aller vous y restaurer !

Nouveauté : restauration Place GeorGIN
avec les commerçants du Marché Couvert.

Village rose

PLACE
GEORGIN

ANIMATIONS
samedi 4 octobre



INAUGURATION
À 14H30



ATELIER ARTS PLASTIQUES
«TOUT EN ROSE»

DE 15H À 18H avec Delphine Remy

CONCOURS de la plus belle création
avec tombola pour les enfants
participants.

10 ans

COMBAT & SOLIDARITÉ

**ANIMATIONS
SPÉCIALES 10 ANS**

15H À 16H

Démonstrations de Danse

avec **Mate it Danse**, le club
Twirling Bâtons et le groupe
Danse et Santé de la Ligue



16H À 17H

Défilé de mode

parrainé par Sarah
l'Huillier Miss
Vosges 2024.

Avec le soutien de :

EVODIA
Équipement Vosges d'Équipement
de Sécurité Professionnelle

**vosges
TLC**

YVES ROCHER

DESSANGE
PARIS

Réalisation d'un ruban rose

avec le concours des
associations de l'ADMR
et du CFA d'Arches.



ADMR
Vosges



BTP CFA
VOSGES
Le réseau de l'apprentissage BTP

ET AUSSI ...

**STAND DE
COUSSINS CŒURS**
destinés aux femmes
opérées d'un
cancer du sein



Pour soutenir aussi la lutte contre le cancer de l'enfant, la Ligue s'associe à "SEPTEMBRE EN OR" le Mois de mobilisation avec les différentes associations vosgiennes. Des associations seront présentes sur le Village rose.



Présence de nos partenaires santé :



TOMBOLA ROSE SPÉCIALE 10 ANS



Tickets (5€) en vente sur le Village Rose le samedi 4 octobre, et en amont des Foulées Roses Spinaliennes, lors de nos manifestations en septembre (marches roses, forum des associations) et chez nos partenaires.

Tirage au sort le 4 octobre lors de la soirée des partenaires. Règlement et liste des gagnants visibles sur www.foulees-roses-spinaliennes.fr.

Possibilité de récupérer son lot le dimanche 5 octobre Place Geogin.

Maison
LEONARD
Samuel Mira

LE TRAITEUR DE TOUS VOS EVENEMENTS
PROFESSIONNELS & PARTICULIERS

Centre des Congrès / Avenue de Saint Dié - EPINAL
TEL: 03.29.34.31.65
www.maison-leonard.com

Cocktails - Buffets - Mariages - Bonquets - C.E. - Repas de famille

La Grigouat
RESTAURANT

11 rue de la Vohvre - 88000 EPINAL
La Passion de la Qualité

Mireille
TRAITEUR

03 29 34 20 81 | auplasgoutmand98@orange.fr
Mireille Traiteur | www.mireille-traiteur.fr

Garage **PARMENTIER Alain**
VÉHICULES TOUTES MARQUES

MÉCANIQUE • CARROSSERIE • PEINTURE • DÉPANNAGE • RÉPARATION GLIN • PÂRALLÈLES • SOUS BASSINETS

ASSISTANCE
JOUR & NUIT

6 bis, rue de Raménil 88000 JEUXXEY
Tél.: 03 29 34 31 33 / Fax: 03 29 34 48 11

Boulangerie Nédélec
24 Quai de Dogneville - 88000 Epinal

ouvert
Du Lundi au samedi
de 6h à 20h
Fermé le dimanche

03 29 29 65 58

STUDIO
13

SALON DE
COIFFURE MIXTE
BARBIER

Tarif étudiant

15 QUAI CONTADES - 88000 ÉPINAL
☎ 03 29 64 05 07
[HTTP://STUDIO13-COIFFURE.FR](http://STUDIO13-COIFFURE.FR)

Opérette
Coup de Foudre
Epinal

2 Rue des Minimes, 88000 Epinal, France
03 29 32 46 40
sauvage1971@gmail.com

f G o

MERCI À NOS PARTENAIRES



12, rue Paul Doumer - 88000 Epinal
 (Copies NAB et coût • Trages de plans)
Tél : 03 29 82 93 16
 E-mail : reprovosges@wanadoo.fr



IMAGE SON MULTIMEDIA MENAGER



GOLBEY
 TEL: 03 29 34 97 43



ZAC NAURAUMONT 7. Allée n°8
 88150 THAON-LES-VOSGES
Tél. 03 29 34 24 32 - Fax 03 29 34 88 19
 compagnons@wanadoo.fr



LILICHATOK
 créatrice de chapeaux,
 sera présente
 dimanche matin !
 Elisabeth Jud - Epinal
 03 29 34 34 21



14 rue Aubert
EPINAL
 03 29 33 79 32



**Chambres de Métiers
 et de l'Artisanat**

Vosges

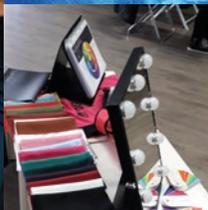
Pensez à
 réaliser votre
 mammographie !



TOMBOLA ROSE
 SPÉCIALE 10 ANS
JOUEZ ! Voir p.9

SOINS DE SUPPORT PROPOSÉS AUX PATIENTS PENDANT ET APRÈS LEUR TRAITEMENT

L'argent collecté lors des nombreuses manifestations organisées durant Octobre Rose notamment les Foulées Roses Spinaliennes permet au Comité des Vosges de proposer **gratuitement aux patients** différents soins de support (présentés ci-dessous).



- Aquasanté
(Epinal)
- Rose Pilates
(Remiremont)
- Shiatsu et cancer
(Remiremont)
- Gymnastique douce
(Epinal et St-Dié)
- Soutien psychologique
(Deyvillers et Bussang)
- Sophrologie
(Epinal et St-Dié)
- Conseil en images
(Epinal)
- Socio esthétique
(Remiremont, St Dié et Epinal)
- Nutrition et cancer
(Epinal et Remiremont)
- Ateliers créatifs
(Epinal)
- Danse et santé
(Epinal et St-Nabord)



Soin socio-esthétique

Ces soins sont complémentaires de la prise en charge conventionnelle, ils apportent un meilleur être sur le plan psychologique tout en favorisant les liens entre patients, liens souvent mis à mal dès l'annonce d'un cancer. L'activité physique adaptée contribue à réduire le taux de récidence.



MERCI AUX BOULANGERIES QUI ASSURENT LE RAVITAILLEMENT À L'ARRIVÉE !

Épinal : **Le Moulin du Château, Charlise, L'Atelier du pain, Aux Délices d'Antonin, Poulaillon**
Saint-Laurent : **Boulangerie Husson**
Rupt-sur-Moselle / Eloyes / Remiremont : **Boulangerie Pinot**

MERCI À LA CHAMBRE DES MÉTIERS D'ÉPINAL

pour le goûter des enfants et des bénévoles

MERCI À THIRIET pour les viennoiseries aux bénévoles de la Ligue.



LE COMITÉ DES VOSGES DE LA LIGUE CONTRE LE CANCER

Le Comité des Vosges de la Ligue contre le Cancer est une association Loi 1901 destinée à lutter contre le cancer à partir de ses missions statutaires : le financement des équipes de recherche, l'aide aux patients, l'information, la prévention et la promotion des dépistages des cancers.

Le Comité des Vosges réalise ses missions à partir des dons individuels (2 410 donateurs) et grâce à l'argent collecté sur diverses manifestations initiées par des partenaires ou par le Comité des Vosges de la Ligue contre le cancer.

Le comité des Vosges est très actif avec ses 6 Délégations de bénévoles (70) qui œuvrent toute l'année sur leur territoire.

Ligue contre le cancer
Comité des Vosges
Résidence Beau Site 1
Avenue Robert Schuman
EPINAL
03 29 33 29 16
cd88 @ ligue-cancer.net

Les Foulées Roses Spinaliennes du
6 octobre 2024, ce sont :

6 656 personnes inscrites,
dont 5 371 femmes, et

83 367 € récoltés,
pour aider les patients vosgiens.

Merci aux participantes et aux partenaires 2024.



MERCI AUX BÉNÉVOLES ET AUX PARTENAIRES
SANS QUI, RIEN NE SERAIT POSSIBLE.