

Foulées roses



SPINALIENNES

DIM. 4
OCTOBRE
2026

#11

6 km
départ 10h30
place Georgin
(marché couvert)

ÉPINAL

CANCER
DU SEIN
Dépistage
dès **50 ans**
c'est le
moment

Course et marche non
chronométrées réservées
à toutes les femmes

10€

Inscriptions totalement destinées
au Comité des Vosges de la Ligue
contre le Cancer

www.foulees-roses-spinaliennes.fr - 06 17 69 57 00

Merci à nos partenaires



BOUGEL
TRAVAUX PUBLICS
03 29 35 43 83

TDR **TERRE
DERUNNING**
Épinal

orcom
Expertise Comptable Audit & Conseil

Est Multicopie
GROUPE KONICA MINOLTA

Boje!

FRAMATEC
CONSTRUCTION MÉTALLIQUE

TDV

**Liberty
GYM**

MAGNUM
LA RADIO

LE COMPTOIR
Philippe Douvenot - Cuisinier

munksjö

**L-Expert-
Comptable
•com**

numbr

Tiime

Audi Service

SEAT
Service

SKODA
Service

CUPRA
SERVICE
Épinal

**PASSION
AUTOMOBILES**
ACCES - PREMIUM - SPORT - PRESTIGE

mazda

Boulangerie
Pinot
Pâtisserie
L'artisan du
Fait Maison

**ALFA
ROMEO**

Distri-boissons
réseau **prodia+**

JMJ
Libres d'avancer



Exco Nexiom
Audit - Expertise Comptable - Conseil

TUI

V.B.S.A.
50th Anniversary

ARCHITECTURE AMÉNAGEMENT INTÉRIEUR

98, rue Rincôte 88220 HADOL - tél. 06 07 14 55 69
remydecointerieure@gmail.com

Intemporel



PRÊT À PORTER FÉMININ

4, rue du Boutreau - 88000 ÉPINAL
Tél. 03 29 35 57 26

Merci à nos partenaires



LILICHATOK
créatrice de chapeaux,
sera présente
dimanche matin !
Elisabeth Jud - Epinal
03 29 34 34 21



Angélique, marraine de l'événement



LES FOULÉES ROSES SPINALIENNES #10

RETOUR SUR L'ÉDITION 2025



Femmes défilé de mode



Femmes danse et santé



Twirling bâtons



Femmes édition 2025

**PARTICIPEZ EN
MASSE POUR
REMPORTER
LE TROPHÉE
ENTREPRISES/
ASSOCIATIONS**

Inscription groupée sur

www.foulees-roses-spaliennes.fr

(bulletin à télécharger)



Trophée 2025 remporté par
le Comité d'Action Sociale d'Epinal

UN ÉVÈNEMENT ORGANISÉ PAR LE COMITÉ DES VOSGES DE LA LIGUE CONTRE LE CANCER

Tél. 03 29 33 29 16 - 06 17 69 57 00

cd88@ligue-cancer.net // Facebook : ligue contre le cancer comité des vosges

ACTUS & INFOS : www.ligue-cancer.fr // www.foulees-roses-spinaliennes.fr

COMMENT S'INSCRIRE ?

PAR COURRIER

Bulletin ci-dessous à envoyer
ou déposer avec le règlement
avant le 2 octobre au :

Comité des Vosges

de la Ligue Contre le Cancer
Résidence Beau Site 1
Avenue Robert Schuman
88000 Epinal

SUR INTERNET

Du 10 juillet au 1^{er} octobre
à 22h :

www.chronometrage.com

Les Foulées Roses Spinaliennes

Nouveauté : Possibilité de
réserver sur internet votre
T-Shirt ou autres cadeaux.

EN VILLE

Du 28 septembre au
2 octobre au **Marché couvert**
(entrée place Georgin)

**Les 3 et 4 octobre, sur notre
stand** : inscription, règlement et
retrait du cadeau :

Village Rose, Place Georgin
Sam. 9h-19h / Dim. 8h-10h15

LES FOULÉES ROSES SPINALIENNES EST UN NOM DÉPOSÉ.

Toute utilisation de ce nom ou du visuel de la manifestation dans un cadre
autre que celui d'une manifestation organisée par le Comité des Vosges de
la ligue contre le cancer est interdite et passible de poursuites.

**CADEAU
2026
T-shirt rose
ou foulard
rose**

Foulées roses spinaliennes #11

BULLETIN D'INSCRIPTION (un bulletin par personne)

Nom : Prénom :

Née en : **Femmes nées avant 2012 : 10 € - Femmes nées de 2012 à 2020 : 7 €**

Ville : Tél :

Mail :@.....

Pour des raisons de sécurité et d'assurance, la présence de  est strictement interdite, même en laisse (voir règlement sur www.foulees-roses-spinaliennes.fr). Toute personne inscrite autorise la reproduction et l'exploitation de son image fixée dans le cadre de photos pour la promotion et la communication des Foulées Roses Spinaliennes.

Le port du T-Shirt "spécial Foulées Roses Spinaliennes" est recommandé, par respect pour les partenaires y figurant avec leurs logos, et qui sont, avec d'autres, les garants de la manifestation.

À le Signature (du parent si mineure) :

RÈGLEMENT : €

☐ par chèque (à l'ordre de La Ligue Contre le Cancer Comité des Vosges)

☐ en espèces

FOULÉES ROSES SPINALIENNES #11

programme 2026

Les Foulées Roses Spinaliennes se dérouleront en présentiel comme les années précédentes.

Consignes sanitaires : l'organisation tiendra compte des directives gouvernementales en vigueur au moment de l'événement. Toute modification sera notifiée sur le site officiel des FRS : www.foulees-roses-spinaliennes.fr

SAM. 3 OCTOBRE

PLACE GEORGIN

9h-19h :

Inscription et retrait du cadeau

t-shirt rose ou foulard rose
(nouveau 2026).

DIM. 4 OCTOBRE

PLACE GEORGIN

8h-10h :

Nouveauté : sur place
Vente de café-viennoiseries.

Inscription et retrait du cadeau

t-shirt rose ou foulard rose
(nouveau 2026).

10h :

Mise à l'honneur de Femmes

10h15 :

Échauffement avec Élise

10H30 : DÉPART

À l'arrivée Place GeorGIN :

Ravitaillement : sur présentation du ticket donné à l'inscription.

Nouveauté : restauration avec les commerçants du Marché Couvert
(sur place ou à emporter)



ANIMATION MUSICALE

sur le parcours, avec :



Groupe Oléocada,
au départ.



Claude.



La Batok de Grandvillers.



LES RESTAURANTS

Le Bureau et Le San Remo

S'ENGAGENT

à reverser un pourcentage de la recette du jour à la Ligue contre le Cancer.

N'hésitez pas à aller vous y restaurer !

Nouveauté : restauration Place GeorGIN avec les commerçants du Marché Couvert.

Village rose

PLACE
GEORGIN

ANIMATIONS
samedi 3 octobre



**STAND DE
COUSSINS CŒURS**
destinés aux femmes
opérées d'un
cancer du sein

INAUGURATION
À 14H30



Inauguration 10^e édition

Pour soutenir aussi la lutte contre le cancer de l'enfant, la Ligue s'associe à "SEPTEMBRE EN OR" le Mois de mobilisation avec les différentes associations vosgiennes. Des associations seront présentes sur le Village rose.



ATELIER ARTS PLASTIQUES
«TOUT EN ROSE»

DE 15H À 18H avec Delphine Remy

CONCOURS de la plus belle création
avec tombola pour les enfants
participants.

PRÉSENTATION SOINS DE SUPPORT

15H À 18H (Place Georgin)

Venez découvrir nos prestataires de service à l'occasion d'ateliers (Rose Pilates, gym douce, sophrologie, danse et santé, shiatsu, conseil en images et socio esthétique).

Programme et inscription sur
www.foulees-roses-spinaliennes.fr



NOUVEAUTÉ
FOULÉES ROSES
SPINALIENNES 2026

RKS
Réseau des
Kinésithérapeutes
du Sein

**SAMEDI ET
DIMANCHE**
Présence de 2
kinésithérapeutes
spécialistes de la
prise en charge
du cancer du sein.



Démonstration de l'autopalpation



Illustration d'une mammographie

Les étapes de mon dépistage

J'AI ENTRE
50 ET 74 ANS



JE REÇOIS L'INVITATION
ET LA LISTE DES
RADIOLOGUES AGRÉÉS



JE ME RENDS CHEZ UN RADIOLOGUE
AGRÉÉ POUR FAIRE MA
MAMMOGRAPHIE



MON RADIOLOGUE ME DONNE
UN PREMIER RÉSULTAT



JE RÉCUPÈRE MON DOSSIER MÉDICAL
AU CENTRE DE RADIOLOGIE



JE REÇOIS MES RÉSULTATS PAR
COURRIER AINSI QUE MON
MEDECIN



MON DOSSIER EST
ENVOYÉ AU CRCDC POUR
UNE SECONDE LECTURE

Merci à nos partenaires

POULAILLON



BLEUFORÊT
FABRICATION FRANÇAISE

sicovad



100% vosges



HD Emballages

ENSEMBLE, LUTTONS CONTRE le cancer du sein

1 photo = 1 don

Chaque euro compte, chaque geste fait la différence.

NOUS SERONS PRÉSENTS LE 4 OCTOBRE POUR LA LUTTE CONTRE LE CANCER DU SEIN

Venez nombreux soutenir cette cause qui nous tient à cœur !

AVEC NOTRE PHOTOBOOTH

Ensemble, soyons plus forts.

Les Compagnons COUVREURS

Tous travaux de construction et rénovation de toiture

ZAC NAURAUMONT 7, Allée n°8
88150 THAON-LES-VOSGES
Tél. 03 29 34 24 32 - Fax 03 29 34 88 19
compagnons@wanadoo.fr

SOS PARE-BRISE

SPÉCIALISTE DU PARE-BRISE

0€* FRANCHISE

GOURBEY
TEL: 03 29 34 97 43

De Filles

Histoire

14 rue Aubert
EPINAL
03 29 33 79 32

SOINS DE SUPPORT PROPOSÉS AUX PATIENTS PENDANT ET APRÈS LEUR TRAITEMENT

L'argent collecté lors des nombreuses manifestations organisées durant Octobre Rose notamment les Foulées Roses Spinaliennes permet au Comité des Vosges de proposer **gratuitement aux patients** différents soins de support (présentés ci-dessous).



Aquasanté
(Epinal)

Rose Pilates
(Remiremont)

Shiatsu et cancer
(Remiremont)

Gymnastique douce
(Epinal et St-Dié)

Soutien psychologique
(Deyvillers et Bussang)

Sophrologie
(Epinal et St-Dié)

Conseil en images
(Epinal)

Socio esthétique
(Remiremont, St Dié et Epinal)

Ateliers créatifs
(Epinal)

Danse et santé
(Epinal et St-Nabord)



Soin socio-esthétique

Ces soins sont complémentaires de la prise en charge conventionnelle, ils apportent un meilleur être sur le plan psychologique tout en favorisant les liens entre patients, liens souvent mis à mal dès l'annonce d'un cancer. L'activité physique adaptée contribue à réduire le taux de récidence.



MERCI AUX BOULANGERIES QUI ONT ASSURÉ LE RAVITAILLEMENT À L'ARRIVÉE DEPUIS 2016 !

Épinal : **Le Moulin du Château, Charlise, L'Atelier du pain,
Aux Délices d'Antonin, Poulaillon**
Saint-Laurent : **Boulangerie Husson**
Rupt-sur-Moselle / Eloyes / Remiremont : **Boulangerie Pinot**

Pour 2026, en raison de la conjoncture, les boulangeries ne seront pas sollicitées.

MERCI À LA CHAMBRE DES MÉTIERS D'EPINAL

pour le goûter des enfants et des bénévoles

MERCI À THIRIET pour les viennoiseries aux bénévoles de la Ligue.



LE COMITÉ DES VOSGES DE LA LIGUE CONTRE LE CANCER

Le Comité des Vosges de la Ligue contre le Cancer est une association Loi 1901 destinée à lutter contre le cancer à partir de ses missions statutaires : le financement des équipes de recherche, l'aide aux patients, l'information, la prévention et la promotion des dépistages des cancers.

Le Comité des Vosges réalise ses missions à partir des dons individuels (2 143 donateurs) et grâce à l'argent collecté sur diverses manifestations initiées par des partenaires ou par le Comité des Vosges de la Ligue contre le cancer.

Le comité des Vosges est très actif avec ses 6 Délégations de bénévoles (70) qui œuvrent toute l'année sur leur territoire.

Ligue contre le cancer
Comité des Vosges
Résidence Beau Site 1
Avenue Robert Schuman
EPINAL
03 29 33 29 16
cd88 @ ligue-cancer.net

Les Foulées Roses Spinaliennes du
5 octobre 2025, ce sont :

6 674 personnes inscrites,
dont 5 800 femmes, et

95 849 € récoltés,
pour aider les patients vosgiens.

Merci aux participantes et aux partenaires 2025.



**MERCI AUX BÉNÉVOLES ET AUX PARTENAIRES
SANS QUI, RIEN NE SERAIT POSSIBLE.**