

# Foulees roses

SPINALIENNES

DIM. 6  
OCTOBRE  
2024

#9

LA LIGUE

CONTRE LE CANCER

VOGES

ÉVÈNEMENT  
ORGANISÉ PAR  
LA LIGUE CONTRE  
LE CANCER

6 km

départ 10h30  
place GeorGIN  
(marché couvert)

ÉPINAL

Course et marche non  
chronométrées réservées  
à toutes les femmes

10€

Inscriptions totalement destinées  
au Comité des Vosges de la Ligue  
contre le Cancer

CANCER  
DU SEIN

Dépistage

dès 50 ans  
c'est le  
moment

[www.foulees-roses-spinaliennes.fr](http://www.foulees-roses-spinaliennes.fr) - 06 17 69 57 00

# MERCI À NOS PARTENAIRES



ÉPINAL - REMIREMONT  
Frédéric TSCHIRRET

## BORNE À SELFIES

Repartz avec  
votre photo souvenir !  
Rdv à la borne à selfies,  
sur le Village Rose  
dimanche.

Les recettes seront intégralement  
reversées à la Ligue contre le Cancer.



Une  
animation  
proposée  
par  
AZ Chapiteaux !



1 photo  
=  
1 don libre



Norske Skog  
Golbey



Une nouvelle vision de la vie



# MERCI À NOS PARTENAIRES



**LILICHATOK**  
créatrice de chapeaux,  
sera présente  
dimanche matin !  
Elisabeth Jud - Epinal  
03 29 34 34 21



## MERCI À NOS PARTENAIRES

**DESCOURS**  
AUTO-MOTO ECOLE



**Carrefour**  
EPINAL

**buro+** Un *R* de déco...

**Maisons SOCOPA**  
Constructeur bois depuis 1967  
Le Crosey - 88120 VAGNEY  
[www.maisons-socopa.fr](http://www.maisons-socopa.fr)

**CVI**  
MENUISERIE ALUMINIUM  
[www.cvi-alu.fr](http://www.cvi-alu.fr)  
03 29 25 41 46

**VUILLEMIN**  
BÂTIMENT

7 rue des Acacias OLIVIER VUILLEMIN  
88000 DEYVILLERS TÉL. 06 15 59 25 11

ENTREPRISE GÉNÉRALE DU BÂTIMENT

**FOURNITURES AUTOMOBILES**

79, Rue Boulay  
88190 GOLBEY

TÉL. - 03 29 31 85 79  
FAX - 03 29 31 85 80  
[www.apa88.com](http://www.apa88.com)  
[devic.apa88@gmail.com](mailto:devic.apa88@gmail.com)

OUVERT  
Lundi - Mercredi 08h30 - 18h30  
Mardi - Vendredi 08h30 - 18h30 - 18h30  
Samedi 08h30 - 18h30

**PARMENTIER Frères**

ABATTAGE - ELAGAGE  
D'ARBRES DANGEREUX

VENTE BOIS DE CHAUFFAGE  
(SPRUC - HOLLANDAIS)

DESSOUCHAGE (sans dommage sur le terrain)

[www.parmentier-freres.com](http://www.parmentier-freres.com)

Tél. 03 29 34 14 47 ou 03 29 31 00 83

LAISSEZ  
VOS MESSAGES  
ET SOUTENEZ  
LES PERSONNES  
MALADES !

Votre message  
de soutien  
...



Pensez à réaliser  
votre mammographie !

**La comédie des fleurs**

15 rue de la Comédie  
88200 EPINAL  
Tél. 03 29 643 643

61, rue Charrie de Gaulle  
88200 REMIREMONT  
Tél. 03 29 22 01 06

36, rue de la Moselle  
88190 GOLBEY  
Tél. 03 29 33 66 61

Découvrez notre catalogue :  
[www.lacomiedesfleurs.com](http://www.lacomiedesfleurs.com)

Commandez par ou Paiement en ligne

Distributeur de Fleurs  
24/24

# LES FOULÉES ROSES SPINALIENNES #8 RETOUR SUR L'ÉDITION 2023



## PENSEZ AU TROPHÉE ENTREPRISES/ ASSOCIATIONS

**Participez en masse !**  
L'entreprise/association  
qui inscrira le plus  
grand nombre de ses  
employées/adhérentes  
aux foulées roses  
remportera le trophée !

**Inscription groupée sur**  
[www.foulees-roses-spinaliennes.fr](http://www.foulees-roses-spinaliennes.fr)  
(bulletin à télécharger)



Qui  
remportera  
le Trophée  
de la  
9<sup>e</sup> édition ?



Trophée 2023 remporté par le  
Conseil Départemental des Vosges

# UN ÉVÈNEMENT ORGANISÉ PAR LE COMITÉ DES VOSGES DE LA LIGUE CONTRE LE CANCER

Tél. 03 29 33 29 16 - 06 17 69 57 00

cd88@ligue-cancer.net // Facebook : ligue contre le cancer comité des vosges

**ACTUS & INFOS : [www.ligue-cancer.fr](http://www.ligue-cancer.fr) // [www.foulees-roses-spinaliennes.fr](http://www.foulees-roses-spinaliennes.fr)**

## COMMENT S'INSCRIRE ?

### PAR COURRIER

**Bulletin ci-dessous à envoyer  
ou déposer avec le règlement  
avant le 4 octobre au :**

#### Comité des Vosges

de la Ligue Contre le Cancer  
Résidence Beau Site 1  
Avenue Robert Schuman  
88000 Epinal

### SUR INTERNET

**Du 13 juillet au 3 octobre  
à 22h, inscription et  
règlement sur :**

**[www.chronometrage.com](http://www.chronometrage.com)**

*Les Foulées Roses Spinaliennes*

### EN VILLE

**Du 1<sup>er</sup> au 4 octobre** (adresse  
communiquée ultérieurement)

**Les 5 et 6 octobre, sur notre  
stand :** inscription, règlement et  
retrait du cadeau :

**Village Rose**, Place Georgin  
Sam. 9h-19h / Dim. 8h-10h15

### LES FOULÉES ROSES SPINALIENNES EST UN NOM DÉPOSÉ.

Toute utilisation de ce nom ou du visuel de la manifestation dans un cadre autre que celui d'une manifestation organisée par le Comité des Vosges de la ligue contre le cancer est interdite et passible de poursuites.

**CADEAU  
2024**

**T-shirt rose  
ou capuche  
de bain rose**

*Foulées roses spinaliennes #9*

## BULLETIN D'INSCRIPTION (un bulletin par personne)

Nom : ..... Prénom : .....

Née en : ..... **Femmes nées avant 2010 : 10 € - Femmes nées de 2010 à 2018 : 5 €**

Ville : ..... Tél : .....

Mail : .....@.....

**Pour des raisons de sécurité et d'assurance, la présence de chiens est strictement interdite, même en laisse (voir règlement). Toute personne inscrite autorise la reproduction et l'exploitation de son image fixée dans le cadre de photos pour la promotion et la communication des Foulées Roses Spinaliennes.**

**Le port du T-Shirt "spécial Foulées Roses Spinaliennes" est recommandé, par respect pour les partenaires y figurant avec leurs logos, et qui sont, avec d'autres, les garants de la manifestation.**

À ..... le ..... Signature (du parent si mineure) :

**RÈGLEMENT :** ..... €

par chèque (à l'ordre de La Ligue Contre le Cancer Comité des Vosges)

en espèces

## FOULÉES ROSES SPINALIENNES #9

# programme 2024

Les Foulées Roses Spinaliennes se dérouleront en présentiel  
comme les années précédentes, programme habituel.

**Consignes sanitaires** : l'organisation tiendra compte des directives gouvernementales  
en vigueur au moment de l'événement. Toute modification sera notifiée sur le site officiel des FRS :  
[www.foulees-roses-spinaliennes.fr](http://www.foulees-roses-spinaliennes.fr)

**SAM. 5 OCTOBRE**

PLACE GEORGIN

**9h-19h :**

**inscription et retrait du cadeau**  
t-shirt ou capuche de bain  
(nouveau 2024) roses

**DIM. 6 OCTOBRE**

PLACE GEORGIN

**8h-10h15 :**

**inscription et retrait du cadeau**  
t-shirt ou capuche de bain  
(nouveau 2024) roses

**9h-10h15 :**

**ambiance musicale** avec Céline

**10h15 :**

**échauffement** avec Céline

**10H30 : DÉPART**

À l'arrivée Place GeorGIN,  
**ravitaillement** : sachet individuel  
+ gobelet en carton jetable  
remis à chaque femme contre  
le ticket donné à l'inscription.



**ANIMATION MUSICALE**  
sur le parcours, avec :



Groupe Calodéa,  
au départ.



Claude.



La fanfare Lapachol Orchestra, au port.



**LES RESTAURANTS**  
**Le Bureau et Le San Remo**  
**S'ENGAGENT**

à reverser un pourcentage de la recette  
du jour à la Ligue contre le Cancer.

**N'hésitez pas à aller vous y restaurer !**

# Village rose

PLACE  
GEORGIN

ANIMATIONS  
samedi 5 octobre

INAUGURATION  
À 14H30



ATELIER  
ARTS PLASTIQUES  
«TOUT EN ROSE»

DE 15H À 18H  
avec Delphine Remy

CONCOURS de la plus belle  
création avec tombola pour  
les enfants participants.

En partenariat avec  
Quai des Mots et  
Au Moulin des Lettres (Epinal).

STAND DE  
COUSSINS CŒURS  
destinés aux femmes  
opérées d'un  
cancer du sein



Pour soutenir aussi la lutte  
contre le cancer de l'enfant, la  
Ligue s'associe à "SEPTEMBRE  
EN OR" le Mois de mobilisation  
avec les différentes associations  
vosgiennes.



Les associations « Solidarité à Lilou » et « Matthieu  
et Rosemary Carrère » seront présentes sur le  
Village rose.

MERCI À NOS PARTENAIRES



**STUDIO 13**  
Salon de coiffure mixte  
New! Barbier  
15, quai Contades 88000 Epinal - 03.29.64.05.07

**Boulangerie Nédélec**  
24 Quai de Dogneville - 88000 Epinal  
Ouvert Du Lundi au samedi de 6h à 20h  
Ferme le dimanche  
03 29 29 65 58

**Garage PARMENTIER Alain**  
VÉHICULES TOUTES MARQUES  
MECANIQUE  
CARROSSERIE  
PEINTURE  
DÉPANNAGE  
RECHARGE CLAIR  
PARAFISSAGE  
BOUC RASSEMENTS  
ASSISTANCE 24H/24 & 7J/7  
6 bis, rue de Raménil 88000 JEUXEY  
Tél.: 03 29 34 31 33 / Fax: 03 29 34 48 11

**Maison LEONARD**  
Samuel Mira  
LE TRAITEUR DE TOUS VOS EVENEMENTS  
PROFESSIONNELS & PARTICULIERS  
Centre des Congrès / Avenue de Saint Dié - EPINAL  
TEL: 03.29.34.31.65  
www.maison-leonard.com

Cocktails - Buffets - Mariages - Banquets - C.E. - Repas de famille  
**La Grigouille**  
RESTAURANT  
11 rue de la Voivre - 88000 EPINAL  
La Passion de la Qualité  
Doux Merelle TRAITEUR  
03 29 34 20 81  
auplaisirgourmand88@orange.fr  
Mérieulle Traiteur www.merelle-traiteur.fr

**POULLAILLON**

**100% vosges**

**BLEUFORÊT**  
FABRICATION FRANÇAISE

**B G**  
BONGRAIN-GERARD



**LE PARC**  
P'tit Resto

**REPROVOSGES**  
MARC JACOBS  
12, rue Paul Doumer - 88000 Epinal  
(Cocottes NBS et tout + Trois de plans)  
Tél : 03 29 82 98 16  
E-mail : reprovosges@wanadoo.fr

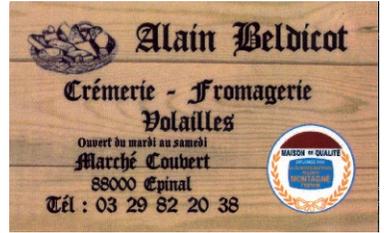
**Bijouterie Coup de Foudre**  
Epinal

**LAFORÊT**

9 RUE DU MARÉCHAL LYAUTEY - ÉPINAL  
03 29 35 22 94 - epinal@laforet.com

**Vosges tv**

## MERCI À NOS PARTENAIRES



14 rue Aubert  
EPINAL  
03 29 33 79 32



Chambres de Métiers  
et de l'Artisanat

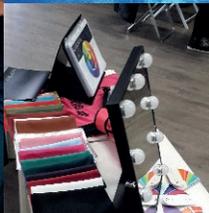
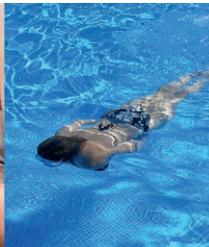
Vosges

Pensez à réaliser  
votre mammographie !



## SOINS DE SUPPORT PROPOSÉS AUX PATIENTS PENDANT ET APRÈS LEUR TRAITEMENT

L'argent collecté lors des nombreuses manifestations organisées durant Octobre Rose notamment les Foulées Roses Spinaliennes permet au Comité des Vosges de proposer **gratuitement aux patients** différents soins de support (présentés ci-dessous).



- Aquasanté (Epinal)
- Rose Pilates (Remiremont)
- Shiatsu et cancer (Remiremont)
- Gymnastique douce (Epinal et St-Dié)
- Soutien psychologique (Deyvillers et Bussang)
- Sophrologie (Epinal, St-Dié et Darney)
- Conseil en images (Epinal)
- Socio esthétique (Remiremont, St Dié et Epinal)
- Nutrition et cancer (Epinal et Remiremont)
- Ateliers créatifs (Epinal)
- Dragon Boat (Epinal)



Soins socio-esthétique

Ces soins sont complémentaires de la prise en charge conventionnelle, ils apportent un meilleur être sur le plan psychologique tout en favorisant les liens entre patients, liens souvent mis à mal dès l'annonce d'un cancer. L'activité physique adaptée contribue à réduire le taux de récurrence.



## MERCI AUX BOULANGERIES QUI ASSURENT LE RAVITAILLEMENT À L'ARRIVÉE !

Épinal : **Le Moulin du Château, Charlise, L'Atelier du pain,**  
**Aux Délices d'Antonin, Poullaillon**

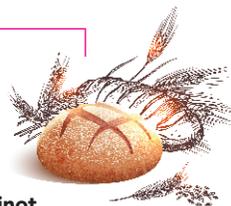
Saint-Laurent : **Boulangerie Husson**

Golbey : **La Boulange Dorée** - Rupt-sur-Moselle : **Boulangerie Pinot**

## MERCI À LA CHAMBRE DES MÉTIERS D'EPINAL

pour le goûter des enfants le samedi

**MERCI À THIRIET** pour les viennoiseries aux bénévoles de la Ligue.



## LE COMITÉ DES VOSGES DE LA LIGUE CONTRE LE CANCER

Le Comité des Vosges de la Ligue contre le Cancer est une association Loi 1901 destinée à lutter contre le cancer à partir de ses missions statutaires : le financement des équipes de recherche, l'aide aux patients, l'information, la prévention et la promotion des dépistages des cancers.

Le Comité des Vosges réalise ses missions à partir des dons individuels (2 410 donateurs) et grâce à l'argent collecté sur diverses manifestations initiées par des partenaires ou par le Comité des Vosges de la Ligue contre le cancer.

Le comité des Vosges est très actif avec ses 6 Délégations de bénévoles (70) qui œuvrent toute l'année sur leur territoire.

Ligue contre le cancer  
Comité des Vosges  
Résidence Beau Site 1  
Avenue Robert Schuman  
EPINAL  
03 29 33 29 16  
cd88 @ ligue-cancer.net

Les Foulées Roses Spinaliennes du  
1<sup>er</sup> octobre 2023, ce sont :  
**6 161 femmes inscrites,**  
**84 061 € récoltés**  
pour aider les patients vosgiens.

Merci aux participantes et aux partenaires 2023.



**MERCI AUX BÉNÉVOLES ET AUX PARTENAIRES  
SANS QUI, RIEN NE SERAIT POSSIBLE.**