

Foulées roses

SPINALIENNES

DIM. 6
OCTOBRE
2024

#9

6 km

départ 10h30
place Georgin
(marché couvert)

ÉPINAL

Course et marche non
chronométrées réservées
à toutes les femmes

10€

Inscriptions totalement destinées
au Comité des Vosges de la Ligue
contre le Cancer

CANCER
DU SEIN

Dépistage

dès **50 ans**
c'est le
moment

www.foulees-roses-spinaliennes.fr - 06 17 69 57 00

MERCI À NOS PARTENAIRES



EPINAL - REMIREMONT
Frédéric TSCHIRRET

BORNE À SELFIES

Repartez avec
votre photo souvenir !
Rdv à la borne à selfies,
sur le Village Rose
dimanche.

Les recettes seront intégralement
reversées à la Ligue contre le Cancer.



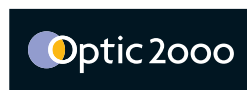
Norske Skog
Golbey



Une
animation
proposée
par
AZ Chapiteaux !



1 photo
=
1 don libre



Une nouvelle vision de la vie



MERCI À NOS PARTENAIRES

Liberty
GYM

KIA
CAR AVENUE

MGE

MAGNUM
la radio!

Exco Nexiom
Audit - Expertise Comptable - Conseil

ADMR
— pour tous, toute la vie, partout —

fives

BOUGEL
TRAVAUX PUBLICS
03 29 35 43 83

Lorraine
Défense & Conseil
Société d'Avocats

BERJAC

BOIRON
88200 SAINT-NABORD

Boulangerie
Pinot
L'artisan du Pain Mocho

ANTHONY
PEINTURE
Artisan peintre - Xertigny

Audi Service

SEAT
Service

SKODA
Service

CUPRA
SERVICE
Épinal

PASSION
AUTOMOBILES
ACCESS - FREEM - SPORT - PRESTIGE

MAZDA

CCV
VÊTEMENTS & CHAUSSURES

FRAMATEC
CONSTRUCTION MÉTALLIQUE

V.B.S.A.
www.vbsa.fr

AHLSTROM

Distri-boissons
prodia+

TUI

JMJ
Libres d'avancer



Intemporel

PRFT A'FORTER FEMININ

4 rue de l'Éclaircie - 54100 - ÉPIINAL
Tél. 03 29 34 57 88

LILICHATOK
créatrice de chapeaux,
sera présente
dimanche matin !
Elisabeth Jud - Epinal
03 29 34 34 21



MERCI À NOS PARTENAIRES

DESCOURS
AUTO-MOTO ÉCOLE



Un *R* de déco



elèsig

Maisons
SOCOPA
Constructeur bois depuis 1967
Le Croseroy - 88120 VAGNEY
www.maisons-socopa.fr

CVI
MENUISERIE ALUMINIUM
www.cvi-alu.fr
03 29 25 41 46

VUILLEMIN
BÂTIMENT

7 rue des Acacias 35000 DEVILLERS OLIVIER VUILLEMIN
Tél. 06 15 55 25 11

ENTREPRISE GÉNÉRALE DU BÂTIMENT

FOURNITURES
AUTOMOBILES

79, Rue Boulay
88190 GOLBEY
Tél. - 03 29 31 85 79
Fax - 03 29 31 85 80
www.spa88.com
devin.spa88@gmail.com

0608 61
Lundi 08h30 - 12h00 - 14h00 - 18h00
Mardi - Vendredi 08h30 - 12h00 - 14h00 - 18h00
Samedi 08h30 - 12h00 - 14h00 - 18h00

PARMENTIER Frères

ABATTAGE - ÉLAGAGE
D'ARBRES DANGEREUX
VENTE BOIS DE CHAUFFAGE
(BOIS CHÊNE-CHÊNE)
DESSOUCHAGE (SANS CHARRIÈRE SUR LE TERRAIN)
www.parmentier-freres.com
Tél. 03 29 34 14 47 ou 03 29 31 00 63
Fax - 03 29 31 01 14

La comédie
des
fleurs

15 rue de la Comédie
88000 ÉPINAL
Tél. 03 29 643 643
61, rue Charles de Gaulle
88203 HILVILLMON
Tél. 03 29 22 01 06
35, rue de la Mairie
80192 GOLBEY
Tél. 03 29 33 59 61

Découvrez notre catalogue :
sur le site www.fleurs.com
Commandes par téléphone ou par
paiement en ligne

Distributeur de Fleurs
2020

LAISSEZ
VOS MESSAGES
ET SOUTENEZ
LES PERSONNES
MALADES !

Votre message
de soutien
...



Pensez à réaliser
votre mammographie !

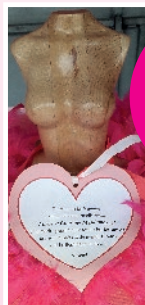
LES FOULÉES ROSES SPINALIENNES #8 RETOUR SUR L'ÉDITION 2023



PENSEZ AU TROPHÉE ENTREPRISES/ ASSOCIATIONS

Participez en masse !
L'entreprise/association
qui inscrira le plus
grand nombre de ses
employées/adhérentes
aux foulées roses
remportera le trophée !

Inscription groupée sur
[www.foulees-roses-
spinaliennes.fr](http://www.foulees-roses-spinaliennes.fr)
(bulletin à télécharger)



Qui
remportera
le Trophée
de la
9^e édition ?



Trophée 2023 remporté par le
Conseil Départemental des Vosges

UN ÉVÈNEMENT ORGANISÉ PAR LE COMITÉ DES VOSGES DE LA LIGUE CONTRE LE CANCER

Tél. 03 29 33 29 16 - 06 17 69 57 00

cd88@ligue-cancer.net // Facebook : ligue contre le cancer comité des vosges

ACTUS & INFOS : www.ligue-cancer.fr // www.foulees-roses-spinaliennes.fr

COMMENT S'INSCRIRE ?

PAR COURRIER

**Bulletin ci-dessous à envoyer
ou déposer avec le règlement
avant le 4 octobre au :**

Comité des Vosges

de la Ligue Contre le Cancer
Résidence Beau Site 1
Avenue Robert Schuman
88000 Epinal

SUR INTERNET

**Du 13 juillet au 3 octobre
à 22h, inscription et
règlement sur :**

www.chronometrage.com

Les Foulées Roses Spinaliennes

EN VILLE

Du 1^{er} au 4 octobre (adresse
communiquée ultérieurement)

**Les 5 et 6 octobre, sur notre
stand : inscription, règlement et
retrait du cadeau :**

Village Rose, Place Georgin
Sam. 9h-19h / Dim. 8h-10h15

LES FOULÉES ROSES SPINALIENNES EST UN NOM DÉPOSÉ.

Toute utilisation de ce nom ou du visuel de la manifestation
dans un cadre autre que celui d'une manifestation organisée
par le Comité des Vosges de la ligue contre le cancer est
interdite et passible de poursuites.

**CADEAU
2024**

**T-shirt rose
ou capuche
de bain rose**

Foulées roses spinaliennes #9

BULLETIN D'INSCRIPTION (un bulletin par personne)

Nom : Prénom :

Née en : **Femmes nées avant 2010 : 10 € - Femmes nées de 2010 à 2018 : 5 €**

Ville : Tél :

Mail : @.....

Pour des raisons de sécurité et d'assurance, la présence de chiens est strictement interdite, même en laisse (voir règlement). Toute personne inscrite autorise la reproduction et l'exploitation de son image fixée dans le cadre de photos pour la promotion et la communication des Foulées Roses Spinaliennes.

Le port du T-Shirt "spécial Foulées Roses Spinaliennes" est recommandé, par respect pour les partenaires y figurant avec leurs logos, et qui sont, avec d'autres, les garants de la manifestation.

À le Signature (du parent si mineure) :

RÈGLEMENT : €

☐ par chèque (à l'ordre de La Ligue Contre le Cancer Comité des Vosges)

☐ en espèces

FOULÉES ROSES SPINALIENNES #9

programme 2024

**Les Foulées Roses Spinaliennes se dérouleront en présentiel
comme les années précédentes, programme habituel.**

Consignes sanitaires : l'organisation tiendra compte des directives gouvernementales en vigueur au moment de l'événement. Toute modification sera notifiée sur le site officiel des FRS : www.foulees-roses-spinaliennes.fr

SAM. 5 OCTOBRE

PLACE GEORGIN

9h-19h :

inscription et retrait du cadeau

t-shirt ou capuche de bain
(nouveau 2024) roses

DIM. 6 OCTOBRE

PLACE GEORGIN

8h-10h15 :

inscription et retrait du cadeau

t-shirt ou capuche de bain
(nouveau 2024) roses

9h-10h15 :

ambiance musicale avec Céline

10h15 :

échauffement avec Céline

10H30 : DÉPART

À l'arrivée Place Georgin,
ravitaillement : sachet individuel
+ gobelet en carton jetable
remis à chaque femme contre
le ticket donné à l'inscription.



ANIMATION MUSICALE sur le parcours, avec :



Groupe Calodéa,
au départ.



Claude.



La fanfare Lapachol Orchestra, au port.



LES RESTAURANTS

Le Bureau et Le San Remo

S'ENGAGENT

à reverser un pourcentage de la recette
du jour à la Ligue contre le Cancer.

N'hésitez pas à aller vous y restaurer !

Village rose

PLACE
GEORGIN

ANIMATIONS
samedi 5 octobre

INAUGURATION
À 14H30



ATELIER
ARTS PLASTIQUES
«TOUT EN ROSE»

DE 15H À 18H
avec Delphine Remy

CONCOURS de la plus belle
création avec tombola pour
les enfants participants.

En partenariat avec
Quai des Mots et
Au Moulin des Lettres (Epinal).

STAND DE
COUSSINS CŒURS
destinés aux femmes
opérées d'un
cancer du sein



Pour soutenir aussi la lutte
contre le cancer de l'enfant, la
Ligue s'associe à "SEPTEMBRE
EN OR" le Mois de mobilisation
avec les différentes associations
vosgiennes.



Les associations « Solidarité à Lilou » et « Matthieu
et Rosemary Carrère » seront présentes sur le
Village rose.

MERCI À NOS PARTENAIRES



STUDIO 13
Salon de coiffure mixte
New! **Barbier**
15, quai Contades 88000 Epinal - 03.29.64.05.07

Boulangerie Nédélec
24 Quai de Dogneville - 88000 Epinal
Ouvert
Du Lundi au samedi
de 6h à 20h
Ferme le dimanche
03 29 29 65 58

Garage PARMENTIER Alain
VÉHICULES TOUTES MARQUES
MECANIQUE • CARROSSERIE • PEINTURE • DÉPANNAGE • RÉGULARISERIE • PARALÈLISME • BORDS RASSEMBLEMENTS
ASSISTANCE 24h/24 & 7j/7
6 bis, rue de Raménil 88000 JEUXEY
Tél.: 03 29 34 31 33 / Fax: 03 29 34 48 11

Maison LEONARD
Samuel Mira
LE TRAITEUR DE TOUS VOS EVENEMENTS
PROFESSIONNELS & PARTICULIERS
Centre des Congrès / Avenue de Saint Dié - ÉPINAL
TEL: 03 29 34 31 65
www.maison-leonard.com

Cocktails - Buffets - Mariages - Banquets - C.E. - Repas de famille
La Grigouille
RESTAURANT
11 rue de la Voivre - 88000 ÉPINAL
La Passion de la Qualité
TRAITEUR
03 29 34 20 81
aupieddugourmand88@orange.fr
Mireille Traiteur
www.mireille-traiteur.fr

POULLAILLON

100% vosges

BLEUFORÊT
FABRICATION FRANÇAISE

B G
BONGRAIN-GERARD



LE PARC
P'tit Resto

REPROVOSGES
Négo. Images
12, rue Paul Doumer - 88000 Epinal
Espace H&B de jour + H&B de nuit
Tel : 08 29 82 92 16
E-mail : reprovosges@wanadoo.fr

Bijouterie
Coup de Foudre
Epinal

LAFORÊT

9 RUE DU MARÉCHAL LYAUTEY - ÉPINAL
03 29 35 22 94 - epinal@laforet.com

Vosges
tv

MERCI À NOS PARTENAIRES



14 rue Aubert
EPINAL
03 29 33 79 32



Chambres de Métiers
et de l'Artisanat

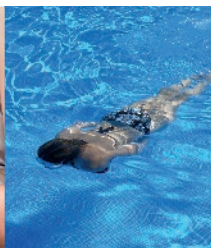
Vosges

Pensez à réaliser
votre mammographie !



SOINS DE SUPPORT PROPOSÉS AUX PATIENTS PENDANT ET APRÈS LEUR TRAITEMENT

L'argent collecté lors des nombreuses manifestations organisées durant Octobre Rose notamment les Foulées Roses Spinaliennes permet au Comité des Vosges de proposer **gratuitement aux patients** différents soins de support (présentés ci-dessous).



Aquasanté
(Epinal)

Rose Pilates
(Remiremont)

Shiatsu et cancer
(Remiremont)

Gymnastique douce
(Epinal et St-Dié)

Soutien psychologique
(Deyvillers et Bussang)

Sophrologie
(Epinal, St-Dié et Darney)

Conseil en images
(Epinal)

Socio esthétique
(Remiremont, St Dié et Epinal)

Nutrition et cancer
Epinal et Remiremont)

Ateliers créatifs
(Epinal)

Dragon Boat
(Epinal)

Ces soins sont complémentaires de la prise en charge conventionnelle, ils apportent un meilleur être sur le plan psychologique tout en favorisant les liens entre patients, liens souvent mis à mal dès l'annonce d'un cancer. L'activité physique adaptée contribue à réduire le taux de récurrence.



Soin socio-esthétique



MERCI AUX BOULANGERIES QUI ASSURENT LE RAVITAILLEMENT À L'ARRIVÉE !

Épinal : **Le Moulin du Château, Charlise, L'Atelier du pain,**
Aux Délices d'Antonin, Poulaillon
Saint-Laurent : **Boulangerie Husson**
Golbey : **La Boulange Dorée** - Rupt-sur-Moselle : **Boulangerie Pinot**



MERCI À LA CHAMBRE DES MÉTIERS D'EPINAL

pour le goûter des enfants le samedi

MERCI À THIRIET pour les viennoiseries aux bénévoles de la Ligue.



LE COMITÉ DES VOSGES DE LA LIGUE CONTRE LE CANCER

Le Comité des Vosges de la Ligue contre le Cancer est une association Loi 1901 destinée à lutter contre le cancer à partir de ses missions statutaires : le financement des équipes de recherche, l'aide aux patients, l'information, la prévention et la promotion des dépistages des cancers.

Le Comité des Vosges réalise ses missions à partir des dons individuels (2 410 donateurs) et grâce à l'argent collecté sur diverses manifestations initiées par des partenaires ou par le Comité des Vosges de la Ligue contre le cancer.

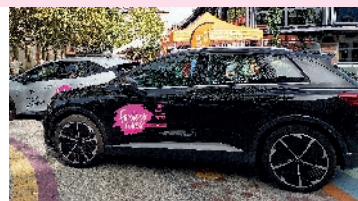
Le comité des Vosges est très actif avec ses 6 Délégations de bénévoles (70) qui œuvrent toute l'année sur leur territoire.

Ligue contre le cancer
Comité des Vosges
Résidence Beau Site 1
Avenue Robert Schuman
EPINAL
03 29 33 29 16
cd88 @ ligue-cancer.net

Les Foulées Roses Spinaliennes du
1^{er} octobre 2023, ce sont :

6 161 femmes inscrites,
84 061 € récoltés
pour aider les patients vosgiens.

Merci aux participantes et aux partenaires 2023.



**MERCI AUX BÉNÉVOLES ET AUX PARTENAIRES
SANS QUI, RIEN NE SERAIT POSSIBLE.**